



## **Chelsea Super Sprint Jeunesse** **Le dimanche 28 janvier 2018 –** **Avis de course**

**Le club de ski Chelsea Nordiq** est fier de vous inviter au cinquième rendez-vous annuel du **Chelsea Super Sprint Jeunesse**. Cet événement promet d'être très excitant pour les jeunes athlètes de 8 à 18 ans. Cette année, nous aurons également une catégorie 18 ans et plus pour les hommes et les femmes. Comme toujours, le parcours sera parsemé d'obstacles, de sauts et de virages serrés. Cette année, l'évènement aura lieu sur le parcours Jackrabbit au Centre Meredith à Chelsea.

**Organisé par : Club de ski Chelsea Nordiq** ([www.chelseanordiq.ca](http://www.chelseanordiq.ca))

**Endroit :** Centre Meredith, 23 chemin Cecil, Chelsea, QC

**Stationnement :** Stationnement du terrain soccer  
École primaire de Chelsea

**Horaire officiel :** \*Le comité organisateur se réserve le droit de changer l'horaire

<b>Heure:</b>	<b>Activité</b>	<b>Temps alloué</b>
<b>8h00</b>	<b>Remise des dossards</b>	<b>60m</b>
<b>8h30</b>	<b>Échauffement</b>	<b>30m</b>
<b>9h00</b>	<b>Qualifications</b>	<b>75m</b>
<b>10h15</b>	<b>Pause</b>	<b>30m</b>
<b>10h45</b>	<b>1er tour</b>	<b>60m</b>
<b>11h45</b>	<b>Pause</b>	<b>30m</b>
<b>12h15</b>	<b>2e tour</b>	<b>60m</b>
<b>13h15</b>	<b>Pause</b>	<b>30m</b>
<b>13h45</b>	<b>3e tour</b>	<b>60m</b>
<b>14h45</b>	<b>Pause</b>	<b>30m</b>
<b>15h15</b>	<b>Remise des prix</b>	<b>30m</b>
<b>15h45</b>	<b>Fin de l'évènement</b>	



**Information :** [sprint-coord@chelseanordiq.ca](mailto:sprint-coord@chelseanordiq.ca)

**Site web:** <http://www.chelseanordiq.ca/fr/event/chelsea-super-sprint-jeunesse/>

**Site web des bénévoles:** [http://chelseanordiq.ivolunteer.com/sprint\\_2018](http://chelseanordiq.ivolunteer.com/sprint_2018)

**Inscriptions:** Les inscriptions se font en ligne du 21 décembre 2017 jusqu'au 24 janvier 2018 23h59 à l'adresse suivante :

**<https://zone4.ca/register.asp?id=16995&lan=1&cartlevel=1>**.

Il n'y aura pas d'inscriptions sur place le jour de l'évènement.

**Licences:** Tous les concurrents/concurrentes ont besoin d'une licence de course valide pour l'année 2017-2018 de Ski de Fond Québec ou de Ski de fond Ontario. Les concurrents n'ayant pas de licence provinciale devront acheter une licence de jour de Ski de fond Québec. Les licences de jour pourront être achetées sur Zone 4.

**Décharge :** Tous les compétiteurs/compétitrices devront compléter et signer le formulaire de décharge au moment de l'inscription sur le site Zone 4.

**Frais d'inscription anticipée:** \$30 du 21 décembre au 14 janvier 23h59.

**Frais d'inscription:** \$35 du 15 janvier au 24 janvier 23h59.

**Aucun remboursement sera effectué**

**Les frais d'inscription à la course incluent :** la participation au Super Sprint et des prix de présences. Chili, fruits, barres tendres, fromage, chocolat chaud, jus et eau seront également offerts aux athlètes.

**Dossard :** Pourra être ramassé le 28 janvier 2018 au Centre Meredith dès 8h00.

**Prix :** Seront accordés aux trois premières places selon le sexe et la catégorie d'âge pour les athlètes de 8 à 17 ans. Pour la catégorie 18 ans et plus, des prix seront remis pour les trois premières places féminines et masculines.

**Catégorie d'âge :** L'évènement s'adresse aux skieurs/skieuses de 8 ans et plus (au le 31 décembre 2017)



**Groupe de départ :** Le groupe de départ pour la qualification sera attribué au hasard pour chaque catégorie d'âge.

**Format de la course :** Toutes les épreuves seront faites en style libre selon le format *King's Court* où les deux meilleurs de chaque vague avancent dans la vague supérieure. Le/la 3e et le/la 4e resteront dans la même vague et le/la 5e et le/la 6e iront dans la vague inférieure. Les résultats seront calculés en se basant sur le classement final après la troisième épreuve. Voir ci-dessous pour un exemple visuel.

Exemple du 2e tour et du 3e tour (6 par épreuve)							
Vague	Temps de départ	Piste 1	Piste 2	Piste 3	Piste 4	Piste 5	Piste 6
1	0m 30s	1H1	2H1	3H1	4H1	1H2	2H2
2	1m 0s	1H3	2H3	3H2	4H2	5H1	6H1
3	1m 30s	1H4	2H4	3H3	4H3	5H2	6H2
4	2m 0s	1H5	2H5	3H4	4H4	5H3	6H3

1H1 = Premier de la vague 1

2H1 = Second de vague 1

1H2 = Premier de vague 2

....et ainsi de suite

Chaque skieur/skieuse fera un tour de qualification et un minimum de trois épreuves. Il n'y aura pas d'élimination.

**Longueur de la course :** environ 750m

**Fartage :** Il est demandé aux entraîneurs/athlètes de se limiter aux farts faibles en fluor (LF) ou sans fluor (NF) lors de l'évènement. Le respect de cette directive est autogéré et est la responsabilité des entraîneurs/athlètes. Il n'y aura aucun endroit désigné pour le fartage à l'intérieur.



**À l'appui de et en collaboration avec :**